★代行のお知らせ★

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承願います。

日付	時間	場所	変更前	IR	➡	変更後	IR
12月11日(火)	１０：３０～１１：３０	スタジオ1	ダイエットヨガ	岡村	➡	バランスコーディネーション	国原
12月11日(火)	１３：２５～１４：０５	スタジオ1	DDD HOUSE WORKOUT４５	村山	➡	BODYJAM４５	小林
12月14日(金)	１４：５０～１５：２０	スタジオ2	コアトレ	はつみ	➡	ピラティス	関川
12月18日(火)	２０：４５～２１：３０	スタジオ1	BODY ATTACK４５	北村	➡	BODYJAM４５	松井