★代行のお知らせ★

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承願います。

日付	時間	場所	変更前	IR	➡	変更後	IR
2月20日(水)	１８：３０～１９：１５	スタジオ１	BODY COMBAT４５	遠山	➡	BODY COMBAT４５	小林
2月20日(水)	１９：３０～２０：００	スタジオ２	ピラティス入門	遠山	➡	BODY BALANCE３０	小林
2月20日(水)	２１：１５～２２：００	スタジオ２	BODY BALANCE４５	小林	➡	休講	
2月21日(木)	１３：３０～１４：１５	スタジオ２	バランスコーディネーション	NAO	➡	リラクゼーションヨガ	Yoshimi
2月21日(木)	１４：３０～１５：３０	スタジオ１	エアロ＆ストレッチ	NAO	➡	パワーヨガ	Yoshimi