

代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	→	変更後	IR
4月22日(月)	12:40~13:10	スタジオ1	UBOUND30	長橋	→	UBOUND30	Rie
4月26日(金)	13:30~14:15	スタジオ1	はじめてステップ	はつみ	→	休講	
4月26日(金)	14:30~15:00	スタジオ2	体幹& 整体ストレッチ	はつみ	→	休講	
4月26日(金)	19:30~20:30	スタジオ2	パワーヨガ	Yoshimi	→	ヴィンヤサフロー	TOMO
4月26日(金)	20:45~21:45	スタジオ2	リラックスヨガ	Yoshimi	→	アロマリラックス	TOMO
4月27日(土)	11:30~12:15	スタジオ1	初級エアロ	鈴木	→	初級エアロ	若月
4月27日(土)	12:30~13:15	スタジオ1	BAILABAILA	鈴木	→	ウェーブリング	若月
5月16日(月)	10:30~11:00	スタジオ1	ベリー エクササイズ	山岸	→	スタジオ2	山岸
5月16日(月)	11:15~12:00	スタジオ1	ベリーダンス	山岸	→	休講	
5月16日(月)	12:10~13:00	スタジオ1	モダンバレエ	井田	→	休講	
5月16日(月)	13:15~14:15	スタジオ1	エアリアルヨガ	岡村	→	休講	
5月16日(月)	14:30~15:30	スタジオ1	エアロ&ストレッチ	NAO	→	スタジオ2	NAO