

日曜日・祝日レッスン予定表

6/30(日)	7/7(日)
10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60(EMI)	10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60(EMI)
11:45~12:45 アロマヨガ 60(EMI)	11:45~12:45 疲労回復 コンディショニング 60(EMI)
13:00~14:00 UBOUND 60(長橋)	13:00~14:00 UBOUND 60(長橋)
14:15~15:00 ステップ 45(若月)	14:15~14:45 ステップ 30(若月)
15:20~15:50 エキサイティング ボクシング体験会 30(青木)	15:00~15:45 ウェーブリング 45(若月)