

代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	→	変更後	IR
12月26日(木)	19:10~20:00	スタジオ1	サーキット トレーニング	岡村	→	サーキット トレーニング	根本
12月26日(木)	20:15~21:15	スタジオ1	エアリアルヨガ	岡村	→	ヨガ	根本
12月27日(金)	19:20~20:05	スタジオ1	エアリアルヨガ	Yoshimi	→	BODY BALANCE45	小林
12月27日(金)	20:20~21:20	スタジオ2	リラックスヨガ	Yoshimi	→	休講	