

代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	→	変更後	IR
3月30日(月)	12:45~13:45	スタジオ1	コンディショニング& スタイルアップエクササイズ	宗田	→	休講	
3月30日(月)	14:00~14:45	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	→	休講	
3月30日(月)	20:15~21:00	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	→	ラテンエアロ	鈴木
3月31日(火)	18:30~19:00	スタジオ2	ダンベルシェイプ	青木	→	休講	
3月31日(火)	19:00~19:45	スタジオ1	エンジョイエアロ	赤羽	→	休講	
4月3日(金)	11:40~12:30	スタジオ1	BAILABAILA	鈴木	→	ボールで カラダほぐし	EMI
4月6日(月)	12:45~13:45	スタジオ1	コンディショニング& スタイルアップエクササイズ	宗田	→	骨盤整えヨガ	Yoshimi
4月6日(月)	14:00~14:45	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	→	休講	
4月6日(月)	20:15~21:00	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	→	ラテンエアロ	鈴木