スタジオレッスン参加について

全レッスン整理券配布します

レッスン開始　30分前　　整理券配布

・**検温**を受ける

（37.5℃以上の方は参加をお控えください）

・**手指消毒**をおこなう

レッスン開始　10分前　　入場開始

・担当インストラクターに整理券を渡す

使う道具、マットは各自で消毒など行う

入場後、スタジオから出た場合は

再度手指の消毒をしてから入場する

レッスン終了後は、道具は元に戻す

マットは出入り口に立てかける（未使用と混ぜない様にするため）

脱衣場に戻る前に、**手洗い、うがい**を行う

ご協力よろしくおねがいします