

代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	➡	変更後	IR
9月25日(金)	18:05~18:55	スタジオ1	エアリアルヨガ 50	Yoshimi	➡	ウェーブリング 50	小林
9月25日(金)	19:15~20:05	スタジオ1	めくりヨガ50	Yoshimi	➡	かんたん ストレッチ	小林
9月29日(火)	21:10~21:55	スタジオ1	BODYATTACK 45	北村	➡	休講	
10月5日(月)	11:45~12:30	スタジオ1	MEGADANZ45	Rie	➡	11:25~12:10 MEGADANZ45 ※時間変更	Rie
10月5日(月)	12:45~13:35 13:50~14:35	スタジオ1	・コンディショニング&スタイルアップ エクササイズ ・エキサイティングキックボクシング	宗田	➡	12:30~13:00 UBOUND30	Rie
10月10日(土)	13:35~14:05	スタジオ1	BODYJAM30	小林	➡	13:40~13:55 テック 14:00~14:45 MEGADANZ45	早川
10月10日(土)	14:25~14:55	スタジオ1	BODYCOMBAT 30				