

# 代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	→	変更後	IR
3/15(月)・3/22(月) 3/29(月)	12:45~13:35	スタジオ1	コンディショニング &スタイルアップ エクササイズ	宗田	→	BODYBALANCE	向井
3/8(月)・3/15(月) 3/29(月)	13:50~14:35	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	→	エアロ	はつみ
3/8(月)・3/15(月) 3/22(月)・3/29(月)	20:30~21:15	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	→	ウェーブリング ストレッチ	岡村
3月8日(月)	12:45~13:35	スタジオ1	コンディショニング &スタイルアップ エクササイズ	宗田	→	休講	
3月22日(月)	13:50~14:35	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	→	休講	
3月17日(水)	13:10~14:00	スタジオ1	ゆるやか HIPHOP	RIN	→	13:10~13:55 BODYJAM	松井