

日曜日・祝日レッスン予定表

5/5(水)	5/9(日)	5/16(日)
<p>10:40~11:30 汗だくエアロ50 (岡村)</p>	<p>10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60 (TOMO) 寝ころび処・定員17名</p>	<p>10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60 (EMI) 寝ころび処・定員17名</p>
<p>11:50~12:40 ウェーブヨガ50 (岡村)</p>	<p>11:50~12:40 ZUMBA50 (TOMO)</p>	<p>11:50~12:40 フットセラピー50 (EMI) ※靴下、バスタオル持参</p>
<p>13:00~13:45 BODYJAM45 (松井)</p>	<p>13:00~13:50 汗だくSTEP50 (岡村)</p>	<p>13:00~13:45 BODYCOMBAT 45 (北澤)</p>
<p>14:05~14:35 BODYPUMP30 (青木)</p>	<p>14:10~15:00 ピラティス50 (岡村)</p>	<p>14:20~15:00 ヨガ40 (小島)</p>
<p>14:55~15:40 BODYCOMBAT 45 (北澤)</p>	<p>15:20~16:10 BAILABAILA50 (小島)</p>	<p>15:20~16:10 BAILABAILA50 (小島)</p>