

代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	➡	変更後	IR
8/23・30	12:45~13:35	スタジオ1	ポップピラティス	宗田	➡	12:50~13:30 太極舞40	Rie
8/2・23・30	13:50~14:35	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	➡	やさしいエアロ	はつみ
8/2・23・30	20:30~21:15	スタジオ1	エキサイティング キックボクシング	宗田	➡	美温活 リンパストレッチ	鈴木
8月2日(月)	12:45~13:35	スタジオ1	ポップピラティス	宗田	➡	BODYCOMBAT	北澤
8月11日(水)	11:00~12:00	岩盤浴室	ホットスタジオ	EMI	➡	ホットスタジオ	青木(ま)
7月30日(金)	18:05~18:55	スタジオ1	エアリアルヨガ	Yoshimi	➡	休講	
7月30日(金)	11:00~12:00	岩盤浴室	ホットスタジオ	青木(ま)	➡	ホットスタジオ	EMI