

代行・休講のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	→	変更後	IR
9月26日(火)	20:00~20:50	スタジオ1	エアロ サーキット	岡村	→	エアロ サーキット	小島
9月27日(水)	19:50~20:50	岩盤浴室	ホットスタジオ	岡村	→	ホットスタジオ	小島
9月28日(木)	19:10~20:00	スタジオ1	サーキット トレーニング	岡村	→	エアロ	小島
9月28日(木)	20:20~21:10	スタジオ1	エアリアルヨガ	岡村	→	エアリアルヨガ	小島