

レッスン代行・休講のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	→	変更後	IR
※4/9～場所変更 火曜日	11:00～11:50	寝ころび処	機能改善ヨガ	Mayumi	→	※4/9～場所変更 スタジオ1	
4月17日(水)	11:00～12:00	岩盤浴室	ホットスタジオ	EMI	→	ホットスタジオ	山崎
4月19日(金)	12:50～13:40	スタジオ1	リンパ コンディショニング	関川	→	休講	
4月26日(金)	10:30～11:20	スタジオ1	ウェーブリング ストレッチ	鈴木	→	ウェーブリング ストレッチ	TOMO
4月26日(金)	11:40～12:30	スタジオ1	BAILABAILA	鈴木	→	ZUMBA	TOMO