

日曜日・祝日レッスン予定表

5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)
10:40~11:30 ヨガ50 (小島)	10:40~11:30 朝ヨガ50 (岡村)	10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60 (EMI) 寝ころび処・定員20名
11:50~12:40 BAILABAILA50 (小島)	11:50~12:40 太極舞50 (岡村)	11:50~12:40 スモールボール エクササイズ50 (EMI)
13:00~13:50 太極舞50 (岡村)	13:00~13:45 BODYPUMP45 (宮本)	13:00~13:50 MEGADANZ50 (早川)
14:10~15:00 ウェーブリングヨガ 50 (岡村)	14:05~14:50 BODYCOMBAT45 (宮本)	14:10~15:00 太極舞50 (岡村)
15:20~16:10 MEGADANZ50 (早川)	15:10~16:00 BAILABAILA50 (宮本)	15:20~16:10 ウェーブリング解し 50 (岡村)