

代行・時間変更のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	➡	変更後	IR
4/7・14・28	19：20～20：10	スタジオ1	BAILABAILA	鈴木	➡	BAILABAILA	宮本
4/4・11・18・25 5/2・9	10：30～11：20	スタジオ1	ウェーブリング ストレッチ	鈴木	➡	ウェーブリング ストレッチ	TOMO
4/4・11・18・25 5/2・9	11：40～12：30	スタジオ1	BAILABAILA	鈴木	➡	DISCO WORLD	関川
4/5・12・19・26 5/10	12：15～13：05	スタジオ1	ラテンエアロ	鈴木	➡	BODY JAM	小林
水曜日	13：10～14：00	スタジオ1	ゆるやか HIPHOP	RIN	➡	※時間変更 12：50～13：40	
水曜日	14：20～15：10	スタジオ1	やさしいヨガ	山崎	➡	※時間変更 14：00～14：50	