

日曜日・祝日レッスン予定表

5/25(日)		
10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60 (kana) 寝ころび処・定員20名		
11:50~12:40 ピラティス50 (岡村)		
13:00~13:50 太極舞50 (岡村)		
14:10~14:55 BODYCOMBAT45 (宮本)		
15:10~16:00 BAILABAILA50 (宮本)		