

日曜日・祝日レッスン予定表

7/6(日)	7/13(日)	7/20(日)
<p>10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60 (EMI) 寝ころび処・定員20名</p>	<p>10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60 (kana) 寝ころび処・定員20名</p>	<p>10:30~11:30 サンデー朝ヨガ 60 (EMI) 寝ころび処・定員20名</p>
<p>11:50~12:40 フットセラピー50 (EMI) ※靴下、バスタオル持参</p>	<p>11:50~12:40 HIPHOP50 (MAHO)</p>	<p>11:50~12:40 マットピラティス50 (EMI)</p>
<p>13:00~13:50 初級エアロ50 (青木ま)</p>	<p>13:00~13:45 BODYJAM45 (MAHO)</p>	<p>13:00~13:45 BODYCOMBAT45 (井出)</p>
<p>14:10~15:00 ピラティス50 (青木ま)</p>	<p>14:05~14:55 引き締めピラティス 50 (岡村)</p>	<p>14:05~14:55 引き締めピラティス 50 (岡村)</p>
<p>15:20~16:10 BAILABAILA50 (小島)</p>	<p>15:15~16:05 身体整えヨガ50 (岡村)</p>	<p>15:15~16:05 身体整えヨガ50 (岡村)</p>