

レッスン代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	➡	変更後	IR
12月16日(火)	13：15～13：55	スタジオ	BAILABAILA	村山	➡	ウェーブリング	Mayumi
12月23日(火)	18：30～19：20	スタジオ	エアリアルヨガ	岡村	➡	ピラティス& ストレッチ	小林
12月23日(火)	19：40～20：30	スタジオ	サーキット トレーニング	岡村	➡	BODYJAM45	小林
12月24日(水)	19：50～20：50	岩盤浴室	ホットスタジオ	岡村	➡	ホットスタジオ	Kazumi