

# 日曜日・祝日レッスン予定表

2/1(日)	2/8(日)	2/11(水)
<b>10:30~11:30</b> <b>サンデー朝ヨガ</b> <b>60 (Kazumi)</b> <b>寝ころび処・定員20名</b>	<b>10:30~11:30</b> <b>サンデー朝ヨガ</b> <b>60 (kana)</b> <b>寝ころび処・定員20名</b>	<b>10:40~11:30</b> <b>DDD HOUSE</b> <b>WORKOUT50</b> <b>(村山)</b>
<b>11:50~12:35</b> <b>BODYJAM45</b> <b>(MAHO)</b>	<b>11:50~12:40</b> <b>身体引き締め</b> <b>トレーニング50</b> <b>(岡村)</b>	<b>11:50~12:40</b> <b>BAILABAILA50</b> <b>(村山)</b>
<b>13:00~13:45</b> <b>BODYCOMBAT45</b> <b>(井出)</b>	<b>13:00~13:50</b> <b>ピラティス&amp;リング50</b> <b>(岡村)</b>	<b>13:00~13:45</b> <b>BODYJAM45</b> <b>(小林)</b>
<b>14:10~15:00</b> <b>ウェーブリング50</b> <b>(小島)</b>	<b>14:10~14:55</b> <b>BODYCOMBAT45</b> <b>(井出)</b>	<b>14:10~14:55</b> <b>BODYCOMBAT45</b> <b>(MAHO)</b>
<b>15:20~16:10</b> <b>BAILABAILA50</b> <b>(小島)</b>	<b>15:20~16:10</b> <b>BAILABAILA50</b> <b>(小島)</b>	<b>15:20~16:10</b> <b>ヨガ50</b> <b>(Kazumi)</b>