

レッスン代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承ください。

日付	時間	場所	変更前	IR	→	変更後	IR
3月26日(木)	10:20~11:00	スタジオ	初級エアロ	青木ま	→	10:15~11:00 BODYJAM	MAHO
3月26日(木)	11:10~11:40	スタジオ	ピラティス	青木ま	→	BODYCOMBAT	MAHO
4月17日(金)	12:45~13:35	スタジオ	ポール&リンパ	関川	→	筋膜リリース	早川